

## Inhoud

0. Toelichting.....	0
I. Algemene informatie.....	0
1. Gegevens ggz-aanbieder.....	0
2. Gegevens contactpersoon/aanspreekpunt.....	0
3. Onze locatie vindt u hier.....	1
4. Beschrijving aandachtsgebieden en zorgaanbod.....	1
4.1 behandelvisie.....	1
4.2 Zorgaanbod.....	1
4.3 Biedt de organisatie hoogspecialistische ggz (3 <sup>de</sup> lijns ggz)?.....	3
4.4 Overige specialismen.....	3
<b>5. Beschrijving professioneel netwerk.....</b>	<b>3</b>

## 0. Toelichting

Per 1 januari 2017 zijn alle GGZ-zorgaanbieders binnen de Zorgverzekeringswet verplicht een kwaliteitsstatuut openbaar te maken. Dit betreft een goedgekeurd kwaliteitsstatuut van 'geneeskundige ggz', waaronder generalistische basis ggz en gespecialiseerde ggz. Een kwaliteitsstatuut maakt kenbaar hoe de zorgaanbieder er voor zorgt dat de juiste hulp, op de juiste plaats, door de juiste zorgprofessionals binnen een professioneel en kwalitatief verantwoord netwerk

## I. Algemene informatie

### 1. Gegevens ggz-aanbieder

Naam instelling: GGZ voor elkaar  
Hoofdpostadres: Willem van Abcoudeplein 9  
3515 BW Utrecht  
Website: [www.ggzvoorelkaar.nl](http://www.ggzvoorelkaar.nl)  
KVK nummer: 78223180  
AGB-code: 22221269

### 2. Gegevens contactpersoon/aanspreekpunt

Naam: Mevr. I.C. Bujek-Kubas  
E-mailadres: [iwona.bujek@gmail.com](mailto:iwona.bujek@gmail.com)  
Tweede e-mailadres: [secretariaat@ggzvoorelkaar.nl](mailto:secretariaat@ggzvoorelkaar.nl)  
Telefoonnummer: 0617761779

### 3. Onze locatie vindt u hier

Link: [Contact - GGZ voor elkaar](#)

### 4. Beschrijving aandachtsgebieden en zorgaanbod

#### 4.1 behandelvisie

GGZ voor elkaar streeft ernaar dat iedere patiënt zich goed gehoord, begrepen, behandeld, begeleid en veilig voelt. De patiënt wordt geïnformeerd over welke zorg aangeboden wordt en wat de keuzemogelijkheden zijn. Samen met de patiënt en/of familie en/of andere direct betrokkenen gaan de behandelaar en regiebehandelaar na welke hulp noodzakelijk is en welke specifieke bijdrage GGZ voor elkaar kan leveren.

Het bijdragen aan de kwaliteit van het leven van mensen maakt GGZ voor elkaar specialist in geestelijke gezondheidszorg. Met de best mogelijke specialistische en op de patiënt toegesneden hulp, te weten psychologische en psychotherapeutische behandeling, met aandacht voor de geest, het lichaam en de omgeving. Zo vertrouwd en gericht, zo deskundig en expliciet als mogelijk, en waar nodig ook intensiever en langduriger. Met deskundigheid, respect en optimisme als kernkwaliteiten.

GGZ voor elkaar gaat uit van ieders unieke sociale en culturele achtergrond, persoonlijkheid, behoeften, omgeving en mogelijkheden, van de eigen inzet en kracht van iedere patiënt en van iedere medewerker. Met professionals die hun competentie kennen en die samen hun verantwoordelijkheid nemen. Allereerst voor de patiënt zelf, maar ook voor iedereen in het netwerk om hem/haar heen die steun kan bieden, zoals familie en andere direct betrokkenen, huisartsen en andere instellingen. Zo geeft GGZ voor elkaar invulling aan herstel.

#### 4.2 Zorgaanbod

GGZ voor elkaar biedt hulpverlening aan de patiënten voor specifieke groepen stoornissen en/of thema's:

- Psychosen
- Stemmingsstoornissen
- Angst en dwang
- Trauma en dissociatie
- Somatische symptomen
- Persoonlijkheidsstoornissen
- Neurocognitieve stoornissen
- Interculturele psychiatrie
- Somatiek

Hierbij horen ook volgende hoofddiagnose 's:

- Aandacht tekort- gedragsproblematiek
- Pervasief
- Overige kindertijd

- Trauma gerelateerd
- Stoornissen
- Schizofrenie
- Depressie
- Bipolair en overig
- Angst
- Restgroep diagnoses
  - Dissociatieve stoornissen
  - Genderidentiteitsstoornissen
  - Psychische stoornissen door een somatische aandoening
  - Seksuele problemen
  - Slaapstoornissen
- Persoonlijkheid
- Somatoform gerelateerd

GGZ voor elkaar teamleden specialiseren zich in verschillende therapeutische methoden. Als de belangrijkste methoden die in onze instelling worden gebruikt, kunnen we onderscheiden:

- Cognitieve gedragstherapie (CGT)
- Desensibilisatie en verwerking van oogbewegingen (EMDR)
- Dialectische gedragstherapie (DGT)
- Diepgaand psychologisch onderzoek (TPO)
- Dynamische interpersoonlijke therapie (DIT)
- E-health
- EMDR (eye movement Desensitization and reprocessing)
- Farmacotherapie
- Groepstherapie
- Mentaliseren bevordende therapie (MBT)
- Schematherapie
- Psychodiagnostiek
- Psychodynamische psychotherapie
- Psychologisch en therapeutisch onderzoek - uitgebreid (TPO-E)

In therapie is het welzijn van de patiënt het belangrijkste, daarom passen we onze acties en methoden aan hun individuele behoeften toe. Het is ook de moeite waard om toe te voegen dat we ons voornamelijk specialiseren in de bovengenoemde methoden, maar dat elk van onze therapeuten flexibel is in hun handelen.

Bij GGZ voor elkaar passen we ons aan de behoeften van de patiënten en proberen we hen zo goed mogelijk te helpen. Tijdens de psychotherapie is regelmaat belangrijk om de juiste resultaten te behalen. Om het onze patiënten gemakkelijker te maken, bieden we volgende therapieën aan: online, hybride en stationair. We hopen dat het dankzij deze oplossing voor patiënten veel gemakkelijker zal zijn om frequent bij therapiesessies aanwezig te zijn.

De basis van het therapeutisch proces is de houding tegenover de verandering die de patiënt samen met de therapeut tot stand brengt. Het doel van de therapie is om nieuwe

adaptieve gedragingen en overtuigingen aan te leren om alledaagse problemen het hoofd te bieden.

Psychotherapie is onderverdeeld in diagnostische en therapeutische stadia.

Het exacte verloop en de duur ervan zijn afhankelijk van de individuele situatie van de patiënt. Er kan echter een algemeen schema worden onderscheiden dat van toepassing is in de beginfase van de therapie. Meer informatie hierover vindt u in het tabblad [Informatie - GGZ voor elkaar](#). U kunt ook tijdens onze kantooruren informatie over het zorgaanbod inwinnen door die op te vragen bij de secretariaat van GGZ voor elkaar door zowel telefonisch op nummer 030-2690050 als via de e-mail [secretariaat@ggzvoorelkaar.nl](mailto:secretariaat@ggzvoorelkaar.nl).

Zowel tijdens de diagnose als tijdens de therapie wisselen de psychotherapeut en de psychiater doorlopend informatie uit over de vorderingen van de patiënt en voor hun consultaties is zijn extra aanwezigheid niet vereist. De psychotherapeut en de psychiater bespreken samen de situatie van de patiënt, de problemen en de technieken die kunnen worden toegepast. Dankzij deze samenwerking verloopt het therapeutische proces soepel en wordt de patiënt niet extra belast met de noodzaak om dezelfde informatie te herhalen tijdens afzonderlijke gesprekken met een psycholoog en een psychiater.

#### 4.3 Biedt de organisatie hoogspecialistische ggz (3<sup>de</sup> lijns ggz)?

Nee, GGZ voor elkaar biedt geen hoogspecialistische ggz aan. Tijdens de diagnostiekfase wordt vastgesteld of de problematiek binnen onze richtlijnen en therapieaanbod past. De patiënt zal hier tijdig over worden geïnformeerd.

#### 4.4 Overige specialismen

GGZ voor elkaar specialiseert zich ook in gecombineerde problematieken die in punt 4.2 worden benoemd en spreken we van dubbele diagnoses af. Dubbele diagnoses richten zich specifiek op behandeling van bijvoorbeeld:

- Verslaving in combinatie met een psychische stoornis
- Eetstoornis in combinatie met PTSS
- Etc.

Om de patiënt zo zorgvuldig mogelijk te kunnen helpen en om de patiënt een overzicht van de behandelingen en van de zorgstructuur te overzien, wordt een behandelplan opgesteld en door beide partijen ondertekend.

## 5. Beschrijving professioneel netwerk

